

Vendég étkező

Étlap

2019. július 8 - 2019. július 12

| 2019.07.08 Hétfő | 2019.07.09 Kedd | 2019.07.10 Szerda | 2019.07.11 Csütörtök | 2019.07.12 Péntek |
|--|--|--|--|--|
| <p>Karfiol krémleves levesgyönggyel^{1,3,7}, Bolognai spagetti sajt szóráttal^{1,3,7,9}</p> <p>E: 1 199kcal Tel.zsír: 13,65g CH: 129,00g Só: 3,07g</p> <p>Zsír: 53,76g Feh.: 50,51g Cuk: 6,40g Ca: 450,68mg</p> | <p>Zöldborsóleves⁻⁻⁻1,9, Székelykáposzta^{1,7}</p> <p>E: 455kcal Tel.zsír: 2,43g CH: 32,35g Só: 2,96g</p> <p>Zsír: 21,45g Feh.: 31,39g Cuk: 0,00g Ca: 202,55mg</p> | <p>Tárkonyos sertésragu leves^{1,7}, Diós metélt ⁻⁻⁻1,3,8, Alma</p> <p>E: 882kcal Tel.zsír: 6,39g CH: 88,29g Só: 1,92g</p> <p>Zsír: 46,18g Feh.: 26,04g Cuk: 0,00g Ca: 95,84mg</p> | <p>Grízgaluskaleves⁻⁻⁻1,3,9, Zöldbabfőzelék^{1,7}, Vagdalt pogácsa^{1,3,6}</p> <p>E: 1 611kcal Tel.zsír: 2,77g CH: 218,32g Só: 1,91g</p> <p>Zsír: 47,79g Feh.: 84,74g Cuk: 0,00g Ca: 62,58mg</p> | <p>Meggyleves^{1,7}, Rántott sertésszelet, Zöldséges rizs⁹, Céklasaláta</p> <p>E: 819kcal Tel.zsír: 4,07g CH: 133,28g Só: 1,08g</p> <p>Zsír: 22,60g Feh.: 14,88g Cuk: 14,99g Ca: 73,83mg</p> |
| <p>Energia: 1 198,87kcal Zsír: 53,76g Telített zsírsav: 13,65g Fehérje: 50,51g Szénhidrát: 129,00g Hozzáadott cukor: 6,40g Só: 3,07g Ca: 450,68mg</p> | <p>Energia: 455,17kcal Zsír: 21,45g Telített zsírsav: 2,43g Fehérje: 31,39g Szénhidrát: 32,35g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 2,96g Ca: 202,55mg</p> | <p>Energia: 881,81kcal Zsír: 46,18g Telített zsírsav: 6,39g Fehérje: 26,04g Szénhidrát: 88,29g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 1,92g Ca: 95,84mg</p> | <p>Energia: 1 611,06kcal Zsír: 47,79g Telített zsírsav: 2,77g Fehérje: 84,74g Szénhidrát: 218,32g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 1,91g Ca: 62,58mg</p> | <p>Energia: 819,37kcal Zsír: 22,60g Telített zsírsav: 4,07g Fehérje: 14,88g Szénhidrát: 133,28g Hozzáadott cukor: 14,99g Só: 1,08g Ca: 73,83mg</p> |

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- | | | |
|---|--------------------------------------|-----------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona | 8. Diófélék | 15. gomba |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek | 9. Zeller és abból készült termékek | |
| 3. Tojás és abból készült termékek | 10. Mustár és abból készült termékek | |
| 4. Halak és azokból készült termékek | 11. Szezám és abból készült termékek | |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid | |
| 6. Szójabab és abból készült termékek | 13. Puhatestűek | |
| 7. Tej és abból készült termékek | 14. Csillagfürt | |