

## Vendég étkező

# Étlap

2019. május 6 - 2019. május 10

2019.05.06 Hétfő	2019.05.07 Kedd	2019.05.08 Szerda	2019.05.09 Csütörtök	2019.05.10 Péntek
<p><b>Karfiolleves magyaros<sup>1,3,7,9</sup>, Rizseshús, Csemege uborka</b></p> <p>E: 193kcal Tel.zsír: 0,94g CH: 12,63g Só: 3,11g</p> <p>Zsír: 14,13g Feh.: 8,55g Cuk: 0,00g Ca: 70,34mg</p>	<p><b>Karalábéleves tejfölös<sup>1,7,9</sup>, Csirkemell paprikás<sup>1,7</sup>, Tarhonya<sup>1,3</sup></b></p> <p>E: 911kcal Tel.zsír: 6,86g CH: 93,06g Só: 4,48g</p> <p>Zsír: 40,72g Feh.: 41,95g Cuk: 0,00g Ca: 106,01mg</p>	<p><b>Gulyásleves<sup>9</sup>, Túrós csusza szalonnával<sup>1,3,7</sup></b></p> <p>E: 1 078kcal Tel.zsír: 10,39g CH: 91,80g Só: 1,21g</p> <p>Zsír: 60,37g Feh.: 38,15g Cuk: 0,00g Ca: 191,89mg</p>	<p><b>Gombaleves magyarosan<sup>1,3,15</sup>, Fejtettbabfőzelék<sup>1</sup>, Fasírt (sertés)<sup>1,3,6</sup></b></p> <p>E: 852kcal Tel.zsír: 1,42g CH: 83,44g Só: 4,49g</p> <p>Zsír: 34,36g Feh.: 41,01g Cuk: 0,00g Ca: 39,56mg</p>	<p><b>Rántott halszelet, Zellerkrémleves zsemlekockával<sup>1,7,8,9</sup>, Zöldséges rizs<sup>9</sup></b></p> <p>E: 644kcal Tel.zsír: 2,75g CH: 113,64g Só: 0,68g</p> <p>Zsír: 12,36g Feh.: 14,13g Cuk: 0,00g Ca: 65,57mg</p>
<p>Energia: 192,96kcal Zsír: 14,13g Telített zsírsav: 0,94g Fehérje: 8,55g Szénhidrát: 12,63g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 3,11g Ca: 70,34mg</p>	<p>Energia: 911,46kcal Zsír: 40,72g Telített zsírsav: 6,86g Fehérje: 41,95g Szénhidrát: 93,06g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 4,48g Ca: 106,01mg</p>	<p>Energia: 1 078,20kcal Zsír: 60,37g Telített zsírsav: 10,39g Fehérje: 38,15g Szénhidrát: 91,80g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 1,21g Ca: 191,89mg</p>	<p>Energia: 852,27kcal Zsír: 34,36g Telített zsírsav: 1,42g Fehérje: 41,01g Szénhidrát: 83,44g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 4,49g Ca: 39,56mg</p>	<p>Energia: 643,71kcal Zsír: 12,36g Telített zsírsav: 2,75g Fehérje: 14,13g Szénhidrát: 113,64g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 0,68g Ca: 65,57mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

- |                                           |                                        |           |
|-------------------------------------------|----------------------------------------|-----------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona              | 8. Diófélék                            | 15. gomba |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek   | 9. Zeller és abból készült termékek    |           |
| 3. Tojás és abból készült termékek        | 10. Mustár és abból készült termékek   |           |
| 4. Halak és azokból készült termékek      | 11. Szezámag és abból készült termékek |           |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid                         |           |
| 6. Szójabab és abból készült termékek     | 13. Puhatestűek                        |           |
| 7. Tej és abból készült termékek          | 14. Csillagfürt                        |           |