

## Vendég étkező

# Étlap

2019. április 29 - 2019. május 3

2019.04.29 Hétfő	2019.04.30 Kedd	2019.05.02 Csütörtök	2019.05.03 Péntek
<p><b>Fejtett bableves<sup>1,3</sup>, Piritott csirkemáj<sup>1</sup>, Kuszkus, Vegyes házi savanyúság</b></p> <p>E: 1 208kcal Tel.zsír.: 3,15g CH: 184,44g Só: 7,34g</p> <p>Zsír: 28,23g Feh.: 40,62g Cuk: 0,00g Ca: 55,98mg</p>	<p><b>Lebbencsleves<sup>1,3,9</sup>, Bulgur<sup>1</sup>, Csirkemell ananász mártással<sup>7</sup></b></p> <p>E: 935kcal Tel.zsír.: 3,32g CH: 132,92g Só: 1,49g</p> <p>Zsír: 29,92g Feh.: 40,63g Cuk: 2,12g Ca: 86,09mg</p>	<p><b>Tojásleves<sup>1,3</sup>, Zöldborsófőzelék<sup>1,7</sup>, Natúr sertésszelet<sup>1</sup>, Alma</b></p> <p>E: 558kcal Tel.zsír.: 2,98g CH: 63,81g Só: 3,89g</p> <p>Zsír: 24,20g Feh.: 20,27g Cuk: 0,00g Ca: 95,91mg</p>	<p><b>Fokhagymakrémleves zsemlekokkával<sup>1,7</sup>, Rántott csirkemell filé, Rizibizi</b></p> <p>E: 873kcal Tel.zsír.: 4,47g CH: 128,67g Só: 0,93g</p> <p>Zsír: 29,47g Feh.: 17,20g Cuk: 0,00g Ca: 44,64mg</p>
<p>Energia: 1 207,70kcal Zsír: 28,23g Telített zsírsav: 3,15g Fehérje: 40,62g Szénhidrát: 184,44g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 7,34g Ca: 55,98mg</p>	<p>Energia: 934,55kcal Zsír: 29,92g Telített zsírsav: 3,32g Fehérje: 40,63g Szénhidrát: 132,92g Hozzáadott cukor: 2,12g Só: 1,49g Ca: 86,09mg</p>	<p>Energia: 558,33kcal Zsír: 24,20g Telített zsírsav: 2,98g Fehérje: 20,27g Szénhidrát: 63,81g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 3,89g Ca: 95,91mg</p>	<p>Energia: 872,71kcal Zsír: 29,47g Telített zsírsav: 4,47g Fehérje: 17,20g Szénhidrát: 128,67g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 0,93g Ca: 44,64mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

- |   |                                      |           |
|---|--------------------------------------|-----------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona              | 8. Diófélék                          | 15. gomba |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek   | 9. Zeller és abból készült termékek  |           |
| 3. Tojás és abból készült termékek        | 10. Mustár és abból készült termékek |           |
| 4. Halak és azokból készült termékek      | 11. Szezám és abból készült termékek |           |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid                       |           |
| 6. Szójabab és abból készült termékek     | 13. Puhatestűek                      |           |
| 7. Tej és abból készült termékek          | 14. Csillagfürt                      |           |