

## Vendég étkező

# Étlap

**2018. július 30 - 2018. augusztus 3**

2018.07.30 Hétfő	2018.07.31 Kedd	2018.08.01 Szerda	2018.08.02 Csütörtök	2018.08.03 Péntek
<p><b>Csirkecomb paprikásan<sup>1</sup>, Galuska<sup>1,3</sup>, Káposzta saláta, Kertészleves<sup>1,3,9</sup></b></p> <p>E: 1 786kcal Tel.zsír: 2,82g CH: 264,17g Só: 4,88g</p> <p>Zsír: 55,52g Feh.: 46,91g Cuk: 19,98g Ca: 84,27mg</p>	<p><b>Zöldségleves<sup>--1,3,9</sup>, Eszterházy pulykaragu<sup>1,10</sup>, Orsó durum</b></p> <p>E: 220kcal Tel.zsír: 1,39g CH: 20,43g Só: 6,90g</p> <p>Zsír: 12,87g Feh.: 4,84g Cuk: 2,00g Ca: 49,91mg</p>	<p><b>Zöldborsófőzelék<sup>--1,7</sup>, Köménymagleves zsemlekockával<sup>1</sup>, Fasírt (sertés)<sup>--1,3,6</sup></b></p> <p>E: 610kcal Tel.zsír: 1,19g CH: 53,50g Só: 1,82g</p> <p>Zsír: 32,41g Feh.: 26,76g Cuk: 0,00g Ca: 76,56mg</p>	<p><b>Gulyásleves<sup>9</sup>, Sajtos pogácsa<sup>1,3,7</sup>, barack</b></p> <p>E: 719kcal Tel.zsír: 1,16g CH: 53,23g Só: 1,11g</p> <p>Zsír: 37,92g Feh.: 36,75g Cuk: 0,00g Ca: 47,89mg</p>	<p><b>Zöldbableves magyaros<sup>1,9</sup>, Petrezselymes rizs, Uborka saláta, Sült csirke felsőcomb</b></p> <p>E: 1 521kcal Tel.zsír: 2,98g CH: 209,33g Só: 2,09g</p> <p>Zsír: 63,97g Feh.: 55,08g Cuk: 19,98g Ca: 39,66mg</p>
<p>Energia: 1 786,45kcal Zsír: 55,52g Telített zsírsav: 2,82g Fehérje: 46,91g Szénhidrát: 264,17g Hozzáadott cukor: 19,98g Só: 4,88g Ca: 84,27mg</p>	<p>Energia: 219,71kcal Zsír: 12,87g Telített zsírsav: 1,39g Fehérje: 4,84g Szénhidrát: 20,43g Hozzáadott cukor: 2,00g Só: 6,90g Ca: 49,91mg</p>	<p>Energia: 609,55kcal Zsír: 32,41g Telített zsírsav: 1,19g Fehérje: 26,76g Szénhidrát: 53,50g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 1,82g Ca: 76,56mg</p>	<p>Energia: 719,05kcal Zsír: 37,92g Telített zsírsav: 1,16g Fehérje: 36,75g Szénhidrát: 53,23g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 1,11g Ca: 47,89mg</p>	<p>Energia: 1 520,54kcal Zsír: 63,97g Telített zsírsav: 2,98g Fehérje: 55,08g Szénhidrát: 209,33g Hozzáadott cukor: 19,98g Só: 2,09g Ca: 39,66mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt