

Vendég étkező

Étlap

2018. május 28 - 2018. június 1

2018.05.28 Hétfő	2018.05.29 Kedd	2018.05.30 Szerda	2018.05.31 Csütörtök	2018.06.01 Péntek
<p>Rántott halrudak^{1,4}, Tartármártás^{3,7,10}, főtt rizs, Zöldbableves magyaros^{1,9}</p> <p>E: 1 469kcal Tel.zsír: 5,31g CH: 190,36g Só: 2,10g</p> <p>Zsír: 55,77g Feh.: 44,67g Cuk: 0,00g Ca: 31,93mg</p>	<p>Tarhonya^{1,3}, Uborka saláta, Csirkecomb paprikásan¹, Paradicsomleves ABC tészta¹</p> <p>E: 990kcal Tel.zsír: 3,98g CH: 140,19g Só: 4,95g</p> <p>Zsír: 38,60g Feh.: 20,47g Cuk: 29,97g Ca: 24,03mg</p>	<p>Kompot, Burgonyás tészta^{1,3}, Nyírségi gombocleves^{--7,9}</p> <p>E: 932kcal Tel.zsír: 3,10g CH: 163,28g Só: 1,74g</p> <p>Zsír: 15,93g Feh.: 33,06g Cuk: 14,99g Ca: 86,25mg</p>	<p>Gyümölcsmártás^{1,3,7}, Piritott dara¹, Főtt hús, Csontleves cérnametélttel^{--1,3,8,9}</p> <p>E: 761kcal Tel.zsír: 3,40g CH: 103,88g Só: 3,05g</p> <p>Zsír: 20,35g Feh.: 38,23g Cuk: 9,99g Ca: 104,32mg</p>	<p>Sertés apró¹, Zöldségleves^{--1,3,9}, Burgonyafőzelék^{--1,7}</p> <p>E: 706kcal Tel.zsír: 2,22g CH: 61,06g Só: 4,46g</p> <p>Zsír: 37,20g Feh.: 28,21g Cuk: 0,00g Ca: 97,54mg</p>
<p>Energia: 1 469,37kcal Zsír: 55,77g Telített zsírsav: 5,31g Fehérje: 44,67g Szénhidrát: 190,36g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 2,10g Ca: 31,93mg</p>	<p>Energia: 990,29kcal Zsír: 38,60g Telített zsírsav: 3,98g Fehérje: 20,47g Szénhidrát: 140,19g Hozzáadott cukor: 29,97g Só: 4,95g Ca: 24,03mg</p>	<p>Energia: 932,14kcal Zsír: 15,93g Telített zsírsav: 3,10g Fehérje: 33,06g Szénhidrát: 163,28g Hozzáadott cukor: 14,99g Só: 1,74g Ca: 86,25mg</p>	<p>Energia: 761,17kcal Zsír: 20,35g Telített zsírsav: 3,40g Fehérje: 38,23g Szénhidrát: 103,88g Hozzáadott cukor: 9,99g Só: 3,05g Ca: 104,32mg</p>	<p>Energia: 705,78kcal Zsír: 37,20g Telített zsírsav: 2,22g Fehérje: 28,21g Szénhidrát: 61,06g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 4,46g Ca: 97,54mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt