

## Vendég étkező

# Étlap

2018. május 21 - 2018. május 25

2018.05.22 Kedd	2018.05.23 Szerda	2018.05.24 Csütörtök	2018.05.25 Péntek
<p>Káposzta saláta, Tarhonyáshús<sup>1,3</sup>, Vegyes gyümölcsleves<sup>1,6,7</sup></p> <p>E: 899kcal Tel.zsír.: 2,78g CH: 142,46g Só: 2,35g</p> <p>Zsír: 20,77g Feh.: 33,08g Cuk: 47,86g Ca: 101,87mg</p>	<p>Majorannás pulykatokány<sup>1,7</sup>, Párolt rizs, Csemege uborka, Sárgaborsókrémleves<sup>1</sup>, Levesgyöngy betét 0.5 dkg<sup>1,3,7</sup></p> <p>E: 1 018kcal Tel.zsír.: 4,02g CH: 165,50g Só: 6,64g</p> <p>Zsír: 28,04g Feh.: 19,49g Cuk: 0,00g Ca: 73,82mg</p>	<p>Gulyásleves<sup>9</sup>, Túrós csusza szalonnával<sup>1,3,7</sup></p> <p>E: 1 078kcal Tel.zsír.: 10,39g CH: 91,80g Só: 5,13g</p> <p>Zsír: 60,37g Feh.: 38,15g Cuk: 0,00g Ca: 191,89mg</p>	<p>Csurgatott tojásleves<sup>1,3</sup>, Kenyér ebédhez<sup>1,6</sup>, Székelykáposzta<sup>1,7</sup></p> <p>E: 678kcal Tel.zsír.: 4,27g CH: 54,81g Só: 3,35g</p> <p>Zsír: 33,34g Feh.: 37,30g Cuk: 0,00g Ca: 180,94mg</p>
<p>Energia: 898,58kcal Zsír: 20,77g Telített zsírsav: 2,78g Fehérje: 33,08g Szénhidrát: 142,46g Hozzáadott cukor: 47,86g Só: 2,35g Ca: 101,87mg</p>	<p>Energia: 1 017,90kcal Zsír: 28,04g Telített zsírsav: 4,02g Fehérje: 19,49g Szénhidrát: 165,50g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 6,64g Ca: 73,82mg</p>	<p>Energia: 1 078,20kcal Zsír: 60,37g Telített zsírsav: 10,39g Fehérje: 38,15g Szénhidrát: 91,80g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 5,13g Ca: 191,89mg</p>	<p>Energia: 677,94kcal Zsír: 33,34g Telített zsírsav: 4,27g Fehérje: 37,30g Szénhidrát: 54,81g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 3,35g Ca: 180,94mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

- |   |  |
|---|--|
| 1. Glutént tartalmazó gabona              | 8. Diófélék                            |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek   | 9. Zeller és abból készült termékek    |
| 3. Tojás és abból készült termékek        | 10. Mustár és abból készült termékek   |
| 4. Halak és azokból készült termékek      | 11. Szezámag és abból készült termékek |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid                         |
| 6. Szójabab és abból készült termékek     | 13. Puhatestűek                        |
| 7. Tej és abból készült termékek          | 14. Csillagfűrt                        |