

## Vendég étkező

# Étlap

2018. április 9 - 2018. április 13

2018.04.09 Hétfő	2018.04.10 Kedd	2018.04.11 Szerda	2018.04.12 Csütörtök	2018.04.13 Péntek
<p><b>Galuska<sup>1,3</sup>, Sertéspörkölt--, Csemege uborka, Fahéjas szilvaleves<sup>1,7</sup>, Alma</b></p> <p>E: 1 841,42kcal Tel.zsír.: 2,70g CH: 268,98g Só: 4,89g</p> <p>Zsír: 50,40g Feh.: 65,90g Cuk: 15,48g Ca: 120,15mg</p>	<p><b>Zöldborsóleves---<sup>1,9</sup>, Narancs, Bolognai spagetti sajt szóráttal<sup>1,3,7,9</sup></b></p> <p>E: 1 251,33kcal Tel.zsír.: 12,10g CH: 151,43g Só: 3,14g</p> <p>Zsír: 47,62g Feh.: 53,25g Cuk: 6,40g Ca: 537,38mg</p>	<p><b>Paradicsomos húsgombóc<sup>1,3</sup>, Húsleves eperlevéllel<sup>1,3,9</sup>, Főtt burgonya</b></p> <p>E: 1 011,38kcal Tel.zsír.: 0,35g CH: 154,10g Só: 2,81g</p> <p>Zsír: 27,84g Feh.: 31,79g Cuk: 14,99g Ca: 102,13mg</p>	<p><b>Fokhagymás sertés sült, Sárgaborsó főzelék --<sup>1</sup>, Tojásleves<sup>1,3</sup>, banán</b></p> <p>E: 1 362,68kcal Tel.zsír.: 2,98g CH: 185,26g Só: 6,05g</p> <p>Zsír: 29,70g Feh.: 86,70g Cuk: 0,00g Ca: 175,35mg</p>	<p><b>Eszterházy csirkemellragu<sup>1,10</sup>, Orsó durum, Zöldségkrémleves<sup>1</sup>, Levesgyöngy betét 1 kg<sup>1,3,7</sup></b></p> <p>E: 376,55kcal Tel.zsír.: 1,37g CH: 24,71g Só: 6,10g</p> <p>Zsír: 17,58g Feh.: 28,91g Cuk: 2,00g Ca: 24,52mg</p>
<p>Energia: 1 841,42kcal Zsír: 50,40g Telített zsírsav: 2,70g Fehérje: 65,90g Szénhidrát: 268,98g Hozzáadott cukor: 15,48g Só: 4,89g Ca: 120,15mg</p>	<p>Energia: 1 251,33kcal Zsír: 47,62g Telített zsírsav: 12,10g Fehérje: 53,25g Szénhidrát: 151,43g Hozzáadott cukor: 6,40g Só: 3,14g Ca: 537,38mg</p>	<p>Energia: 1 011,38kcal Zsír: 27,84g Telített zsírsav: 0,35g Fehérje: 31,79g Szénhidrát: 154,10g Hozzáadott cukor: 14,99g Só: 2,81g Ca: 102,13mg</p>	<p>Energia: 1 362,68kcal Zsír: 29,70g Telített zsírsav: 2,98g Fehérje: 86,70g Szénhidrát: 185,26g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 6,05g Ca: 175,35mg</p>	<p>Energia: 376,55kcal Zsír: 17,58g Telített zsírsav: 1,37g Fehérje: 28,91g Szénhidrát: 24,71g Hozzáadott cukor: 2,00g Só: 6,10g Ca: 24,52mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt