

## Vendég étkező

# Étlap

2019. május 13 - 2019. május 17

2019.05.13 Hétfő	2019.05.14 Kedd	2019.05.15 Szerda	2019.05.16 Csütörtök	2019.05.17 Péntek
<p><b>Tojásleves<sup>1,3</sup>, Eszterházy csirkemell ragu<sup>1,10</sup>, rizs jázmin</b></p> <p>E: 453kcal Tel.zsír: 2,99g CH: 26,46g Só: 3,65g</p> <p>Zsír: 23,33g Feh.: 33,17g Cuk: 2,00g Ca: 42,00mg</p>	<p><b>Zöldborsóleves<sup>---</sup>1,9, Sült csirke felsőcomb, Petrezselymes burgonya</b></p> <p>E: 938kcal Tel.zsír: 2,30g CH: 93,72g Só: 0,15g</p> <p>Zsír: 57,59g Feh.: 44,71g Cuk: 0,00g Ca: 62,09mg</p>	<p><b>Alma, Bolognai spagetti sajt szórattal<sup>1,3,7,9</sup>, Zöldségleves<sup>--</sup>1,3,9</b></p> <p>E: 1 182kcal Tel.zsír: 12,11g CH: 137,57g Só: 3,16g</p> <p>Zsír: 47,83g Feh.: 49,93g Cuk: 6,40g Ca: 452,23mg</p>	<p><b>Csontleves eperlevéllel <sup>--</sup>1,3,9, Zöldbabfőzelék<sup>1,7</sup>, Vagdalt pogácsa<sup>1,3,6</sup></b></p> <p>E: 1 599kcal Tel.zsír: 2,57g CH: 215,33g Só: 1,30g</p> <p>Zsír: 46,94g Feh.: 85,24g Cuk: 0,00g Ca: 60,67mg</p>	<p><b>BrokkolikréMLEves zsemlekockával <sup>--</sup>1,7,8, Natúr sertésszelet<sup>1</sup>, Petrezselymes burgonya, Vitamin saláta</b></p> <p>E: 612kcal Tel.zsír: 3,87g CH: 88,25g Só: 4,02g</p> <p>Zsír: 23,99g Feh.: 9,68g Cuk: 19,98g Ca: 89,52mg</p>
<p>Energia: 453,48kcal Zsír: 23,33g Telített zsírsav: 2,99g Fehérje: 33,17g Szénhidrát: 26,46g Hozzáadott cukor: 2,00g Só: 3,65g Ca: 42,00mg</p>	<p>Energia: 938,39kcal Zsír: 57,59g Telített zsírsav: 2,30g Fehérje: 44,71g Szénhidrát: 93,72g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 0,15g Ca: 62,09mg</p>	<p>Energia: 1 181,82kcal Zsír: 47,83g Telített zsírsav: 12,11g Fehérje: 49,93g Szénhidrát: 137,57g Hozzáadott cukor: 6,40g Só: 3,16g Ca: 452,23mg</p>	<p>Energia: 1 599,04kcal Zsír: 46,94g Telített zsírsav: 2,57g Fehérje: 85,24g Szénhidrát: 215,33g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 1,30g Ca: 60,67mg</p>	<p>Energia: 612,04kcal Zsír: 23,99g Telített zsírsav: 3,87g Fehérje: 9,68g Szénhidrát: 88,25g Hozzáadott cukor: 19,98g Só: 4,02g Ca: 89,52mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

- |   |                                      |           |
|---|--------------------------------------|-----------|
| 1. Glutént tartalmazó gabona              | 8. Diófélék                          | 15. gomba |
| 2. Rákfélék és azokból készült termékek   | 9. Zeller és abból készült termékek  |           |
| 3. Tojás és abból készült termékek        | 10. Mustár és abból készült termékek |           |
| 4. Halak és azokból készült termékek      | 11. Szezám és abból készült termékek |           |
| 5. Földimogyoró és abból készült termékek | 12. Kén-dioxid                       |           |
| 6. Szójabab és abból készült termékek     | 13. Puhatestűek                      |           |
| 7. Tej és abból készült termékek          | 14. Csillagfürt                      |           |