

Vendég étkező

Étlap

2019. január 21 - 2019. január 25

2019.01.21 Hétfő	2019.01.22 Kedd	2019.01.23 Szerda	2019.01.24 Csütörtök	2019.01.25 Péntek
<p>Szilvaleves^{1,7}, Hawai csirkemellragu^{1,3,7,9}, főtt rizs</p> <p>E: 1 029kcal Tel.zsír: 3,33g CH: 170,93g Só: 3,39g</p> <p>Zsír: 16,74g Feh.: 40,10g Cuk: 19,72g Ca: 57,07mg</p>	<p>Zöldségleves^{1,3,9}, Sertés apró¹, Zöldbabfőzelék^{1,7}, Narancs</p> <p>E: 1 683kcal Tel.zsír: 2,39g CH: 226,14g Só: 1,47g</p> <p>Zsír: 46,96g Feh.: 91,14g Cuk: 0,00g Ca: 166,12mg</p>	<p>Frankfurti leves^{6,7,9}, Gyros csirkemellből --, Tzatziki saláta --, Kuskusz</p> <p>E: 1 236kcal Tel.zsír: 5,20g CH: 137,25g Só: 5,86g</p> <p>Zsír: 44,60g Feh.: 64,91g Cuk: 0,00g Ca: 263,40mg</p>	<p>Zöldborsóleves^{1,9}, Székelykáposzta^{1,7}, Kenyér ebédhez^{1,6}</p> <p>E: 578kcal Tel.zsír: 2,43g CH: 56,35g Só: 2,96g</p> <p>Zsír: 21,95g Feh.: 36,39g Cuk: 0,00g Ca: 202,55mg</p>	<p>Gulyásleves⁹, Túrós csusza szalonnával^{1,3,7}, Mandarin</p> <p>E: 1 102kcal Tel.zsír: 10,39g CH: 96,70g Só: 1,21g</p> <p>Zsír: 60,52g Feh.: 38,50g Cuk: 0,00g Ca: 203,39mg</p>
<p>Energia: 1 028,88kcal Zsír: 16,74g Telített zsírsav: 3,33g Fehérje: 40,10g Szénhidrát: 170,93g Hozzáadott cukor: 19,72g Só: 3,39g Ca: 57,07mg</p>	<p>Energia: 1 682,78kcal Zsír: 46,96g Telített zsírsav: 2,39g Fehérje: 91,14g Szénhidrát: 226,14g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 1,47g Ca: 166,12mg</p>	<p>Energia: 1 236,07kcal Zsír: 44,60g Telített zsírsav: 5,20g Fehérje: 64,91g Szénhidrát: 137,25g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 5,86g Ca: 263,40mg</p>	<p>Energia: 578,17kcal Zsír: 21,95g Telített zsírsav: 2,43g Fehérje: 36,39g Szénhidrát: 56,35g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 2,96g Ca: 202,55mg</p>	<p>Energia: 1 101,65kcal Zsír: 60,52g Telített zsírsav: 10,39g Fehérje: 38,50g Szénhidrát: 96,70g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 1,21g Ca: 203,39mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt