

## Vendég étkező

# Étlap

**2018. december 10 - 2018. december 15**

| 2018.12.10<br>Hétfő   | 2018.12.11<br>Kedd  | 2018.12.12<br>Szerda  | 2018.12.13<br>Csütörtök   | 2018.12.14<br>Péntek  | 2018.12.15<br>Szombat  |
|---|---|---|---|---|--|
| <p><b>Karfiolleves magyaros--<sup>1,3,7,9</sup>, Bakonyi pulyka tokány<sup>7</sup>, Orsó durum, Narancs</b></p> <p>E: 448kcal<br/>Tel.zsír: 4,41g<br/>CH: 35,06g<br/>Só: 3,14g</p> <p>Zsír: 21,19g<br/>Feh.: 26,63g<br/>Cuk: 0,00g<br/>Ca: 170,45mg</p> | <p><b>Zöldbableves tejfölös<sup>1,7,9</sup>, Gyros csirkemellből --, Kuskusz, Tzatziki saláta --<sup>7</sup></b></p> <p>E: 1 111kcal<br/>Tel.zsír: 4,44g<br/>CH: 151,96g<br/>Só: 2,43g</p> <p>Zsír: 27,93g<br/>Feh.: 59,29g<br/>Cuk: 0,00g<br/>Ca: 148,97mg</p> | <p><b>Májgombóclevés--<sup>9</sup>, Gyümölcsmártás<sup>1,3,7</sup>, Főtt hús, Piritott dara<sup>1</sup></b></p> <p>E: 740kcal<br/>Tel.zsír: 3,71g<br/>CH: 94,62g<br/>Só: 1,81g</p> <p>Zsír: 22,79g<br/>Feh.: 36,64g<br/>Cuk: 9,99g<br/>Ca: 102,63mg</p> | <p><b>Zellerkrémleves zsemlekockával--<sup>1,7,8,9</sup>, Sertéspörkölt--<sup>1,7,8,9</sup>, Galuska<sup>1,3</sup>, Csemege uborka</b></p> <p>E: 1 673kcal<br/>Tel.zsír: 2,51g<br/>CH: 231,34g<br/>Só: 5,08g</p> <p>Zsír: 49,52g<br/>Feh.: 64,80g<br/>Cuk: 0,00g<br/>Ca: 110,22mg</p> | <p><b>Bakonyi betyárleves<sup>1,7</sup>, Grizes tészta<sup>1</sup>, Alma</b></p> <p>E: 1 104kcal<br/>Tel.zsír: 7,71g<br/>CH: 101,68g<br/>Só: 2,12g</p> <p>Zsír: 68,16g<br/>Feh.: 17,78g<br/>Cuk: 16,29g<br/>Ca: 77,98mg</p> | <p><b>Rizsleves, Zöldbabfőzelék<sup>1,7</sup>, Sült kolbász</b></p> <p>E: 1 560kcal<br/>Tel.zsír: 12,70g<br/>CH: 194,87g<br/>Só: 7,20g</p> <p>Zsír: 52,04g<br/>Feh.: 84,28g<br/>Cuk: 0,00g<br/>Ca: 27,72mg</p> |
| <p>Energia: 447,53kcal<br/>Zsír: 21,19g<br/>Telített zsírsav: 4,41g<br/>Fehérje: 26,63g<br/>Szénhidrát: 35,06g<br/>Hozzáadott cukor: 0,00g<br/>Só: 3,14g<br/>Ca: 170,45mg</p>   | <p>Energia: 1 111,03kcal<br/>Zsír: 27,93g<br/>Telített zsírsav: 4,44g<br/>Fehérje: 59,29g<br/>Szénhidrát: 151,96g<br/>Hozzáadott cukor: 0,00g<br/>Só: 2,43g<br/>Ca: 148,97mg</p>  | <p>Energia: 740,08kcal<br/>Zsír: 22,79g<br/>Telített zsírsav: 3,71g<br/>Fehérje: 36,64g<br/>Szénhidrát: 94,62g<br/>Hozzáadott cukor: 9,99g<br/>Só: 1,81g<br/>Ca: 102,63mg</p>   | <p>Energia: 1 672,63kcal<br/>Zsír: 49,52g<br/>Telített zsírsav: 2,51g<br/>Fehérje: 64,80g<br/>Szénhidrát: 231,34g<br/>Hozzáadott cukor: 0,00g<br/>Só: 5,08g<br/>Ca: 110,22mg</p>  | <p>Energia: 1 103,87kcal<br/>Zsír: 68,16g<br/>Telített zsírsav: 7,71g<br/>Fehérje: 17,78g<br/>Szénhidrát: 101,68g<br/>Hozzáadott cukor: 16,29g<br/>Só: 2,12g<br/>Ca: 77,98mg</p>  | <p>Energia: 1 559,90kcal<br/>Zsír: 52,04g<br/>Telített zsírsav: 12,70g<br/>Fehérje: 84,28g<br/>Szénhidrát: 194,87g<br/>Hozzáadott cukor: 0,00g<br/>Só: 7,20g<br/>Ca: 27,72mg</p>                               |

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt