

## Vendég étkező

# Étlap

2018. július 2 - 2018. július 6

| 2018.07.02<br>Hétfő   | 2018.07.03<br>Kedd   | 2018.07.04<br>Szerda   | 2018.07.05<br>Csütörtök  | 2018.07.06<br>Péntek  |
|---|--|--|--|---|
| <p><b>Hawai csirkemell<sup>1,3,7,9</sup>, főtt rizs, Zöldborsóleves<sup>---1,9</sup>, Sárgabarack</b></p> <p>E: 899kcal<br/>Tel.zsír: 1,32g<br/>CH: 150,48g<br/>Só: 4,24g</p> <p>Zsír: 12,89g<br/>Feh.: 38,13g<br/>Cuk: 2,65g<br/>Ca: 52,20mg</p> | <p><b>Tarhonyaleves<sup>--1,3,9</sup>, Rántott halrudak<sup>1,4</sup>, Petrezselymes burgonya, Tartármártás<sup>3,7,10</sup></b></p> <p>E: 1 047kcal<br/>Tel.zsír: 4,95g<br/>CH: 104,75g<br/>Só: 4,32g</p> <p>Zsír: 53,92g<br/>Feh.: 33,51g<br/>Cuk: 0,00g<br/>Ca: 54,50mg</p> | <p><b>Zöldbabfőzelék<sup>1,7</sup>, Stefánia vagdalt<sup>1,3,6</sup>, Májgombócleves<sup>--9</sup>, Szilva</b></p> <p>E: 1 535kcal<br/>Tel.zsír: 1,97g<br/>CH: 215,21g<br/>Só: 1,31g</p> <p>Zsír: 41,01g<br/>Feh.: 83,54g<br/>Cuk: 0,00g<br/>Ca: 69,69mg</p> | <p><b>Sült csirke felsőcomb, Erdei gyümölcsleves<sup>1,6,7</sup>, Uborka saláta, Burgonyapüré<sup>7,8</sup></b></p> <p>E: 1 090kcal<br/>Tel.zsír: 4,42g<br/>CH: 134,61g<br/>Só: 1,71g</p> <p>Zsír: 56,01g<br/>Feh.: 43,79g<br/>Cuk: 35,46g<br/>Ca: 81,10mg</p> | <p><b>Bakonyi sertés tokány<sup>-7</sup>, Tojásleves<sup>1,3</sup>, Őszibarack, Galuska<sup>1,3</sup></b></p> <p>E: 1 864kcal<br/>Tel.zsír: 4,37g<br/>CH: 247,60g<br/>Só: 1,92g</p> <p>Zsír: 59,69g<br/>Feh.: 73,04g<br/>Cuk: 0,00g<br/>Ca: 85,71mg</p> |
| <p>Energia: 899,22kcal<br/>Zsír: 12,89g<br/>Telített zsírsav: 1,32g<br/>Fehérje: 38,13g<br/>Szénhidrát: 150,48g<br/>Hozzáadott cukor: 2,65g<br/>Só: 4,24g<br/>Ca: 52,20mg</p>   | <p>Energia: 1 047,08kcal<br/>Zsír: 53,92g<br/>Telített zsírsav: 4,95g<br/>Fehérje: 33,51g<br/>Szénhidrát: 104,75g<br/>Hozzáadott cukor: 0,00g<br/>Só: 4,32g<br/>Ca: 54,50mg</p>  | <p>Energia: 1 534,63kcal<br/>Zsír: 41,01g<br/>Telített zsírsav: 1,97g<br/>Fehérje: 83,54g<br/>Szénhidrát: 215,21g<br/>Hozzáadott cukor: 0,00g<br/>Só: 1,31g<br/>Ca: 69,69mg</p>  | <p>Energia: 1 090,36kcal<br/>Zsír: 56,01g<br/>Telített zsírsav: 4,42g<br/>Fehérje: 43,79g<br/>Szénhidrát: 134,61g<br/>Hozzáadott cukor: 35,46g<br/>Só: 1,71g<br/>Ca: 81,10mg</p>   | <p>Energia: 1 863,75kcal<br/>Zsír: 59,69g<br/>Telített zsírsav: 4,37g<br/>Fehérje: 73,04g<br/>Szénhidrát: 247,60g<br/>Hozzáadott cukor: 0,00g<br/>Só: 1,92g<br/>Ca: 85,71mg</p>   |

A változtatás jogát fenntartjuk!

### Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt